

SPORT SANTE EPGV Albertville

Planning Saison 2026/2027.

www.sportsante-albertville.com

Jours	Animateurs	Horaires	Animations	Lieu de pratique	Intensité
Lun	Chantal Laetitia Laetitia Françoise Jean Louis	9h/0010h00 10h00/11h00 11h00/12h00 18h45/19h45	Zen Mou Yoga dynamique Pilates ball PILATES Randonnées	Cassin Cassin Cassin Cassin +infos sur le site du club	
Mar	Ginette Chantal Claude Salem Marie Carla	9h00/10h00 10h45/11h45 13h15/15h30 14h30/16h00 12h30/13h30 18h15/19h00	Fitness Gainage Gym Harmonie Balade Nordique Marche Nordique PILATES TRAINING FIT	Salle polyvalente Pallud Atrium Gilly Parking du Roc Rouge13h15 inscription obligatoire Parc Henry Dujol inscription obligatoire Cassin Gymnase Jeanne d'Arc	25 P Maxi 25 P Maxi
Mer	CLUB Boxe Ginette Salem Françoise Carla	8h45/9h45 14h00/15h30 18h00/19h30 18h30/19h30 19h30/20h30	Cardio boxe NORDIC YOGA Marche Nordique PILATES FITNESS CARDIO	Gymnase F.Picard Sauvay inscription obligatoire Parc Henry Dujol inscription obligatoire Parc Henry Dujol inscription obligatoire Cassin Cassin	18 P Maxi 25 P maxi 25 P Maxi
Jeu	Salem Carla Marie Laetitia Murielle	8h45/9h45 8h45/9h45 9h45/10h45 10h45/11h45 17h00/18h00	FITZEN Gym Douce Body Zen Hatha Yoga Body Art/Mix Fitness	Cassin Atrium Gilly Atrium Gilly Atrium Gilly Gym municipale salle 4	
Ven	Françoise Benoit Benoit Murielle Murielle Carla Salem	8h45/9h45 9h00/10h00 10h00/11h00 9h15/11h00 17h00/18h30 17h00/18h30 18h30/19h30	MAT FLOW Atout Gym Sylver Gym Marche Nordique Gym cocktail Gym cocktail ZENITUDE	Cassin Salle des Sports Gilly Salle des Sports Gilly Parc Henry Dujol inscription obligatoire Cassin 1/semaine/2 Cassin 1 Semaine/2 Cassin	25 P Maxi