

VITALAC O'BOURGET

PORTES OUVERTES DU 7 AU 11 SEPTEMBRE 2026
1 semaine pour découvrir gratuitement notre club !

Rejoignez notre club pour rester en forme !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
MATIN	<p>Gym Pilates 9h30-10h30 LA TRAVERSE</p> <p>Gym forme cardio 10h35-11h35 LA TRAVERSE</p>			<p>Stretching 9h-10h LA TRAVERSE</p> 	<p>Stretching 9h-10h LA TRAVERSE</p> <p>Fitness pour tous 10h05-11h05 LA TRAVERSE</p>
MIDI AP-MIDI	<p>Pilates 12h15-13h15 LA TRAVERSE</p>	<p>Gym Maintien 12h15-13h15 LA TRAVERSE</p>		<p>Gym Forme - Cardio training 12h15-13h15 LA TRAVERSE</p>	<p>Marche Active 12h15-13h15 LA TRAVERSE (vestiaires)</p>
SOIR	<p>Cardio-Renforcement musculaire 19h05-20h05 LA TRAVERSE</p> <p>Stretching 20h10-21h10 LA TRAVERSE</p>		<p>Marche Nordique 15h-17h LA TRAVERSE (vestiaires)</p> <p>Pilates 17h45-18h45 SALLE CINELAC</p>		<p>Gym Energy 18h-19h GYMNASE E. ALLAIS</p> <p>Stretching 19h05-20h05 GYMNASE E. ALLAIS</p>

Prévoir chaussures de sport dédiées et serviettes



INFORMATIONS

☎ 06 50 36 07 22

✉ gvlbougetdulac@gmail.com

🌐 gvlbourgetdulac.wordpress.com

VITALAC

O' BOURGET

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE - LE BOURGET DU LAC

SAISON 2026 - 2027

Inscrivez-vous !

Samedi 5 septembre 2026

de 14h à 18h

au Forum des Associations
(gymnase de La Traverse)

Permanences

du lundi 14 au vendredi 18 septembre 2026

pendant le quart d'heure avant chaque
cours.

Nous vous remercions de privilégier les inscriptions par courrier, au Forum et aux permanences afin de respecter la disponibilité des bénévoles et des animateurs et de perturber au minimum le déroulement des cours.

Pièces à fournir

- Dossier d'inscription complété,
- Le Certificat sur l'Honneur du Questionnaire de Santé,
- Une photo d'identité pour le badge d'adhésion,
- La cotisation annuelle selon les modalités proposées.

INFORMATIONS



06 50 36 07 22



gvlbougetdulac@gmail.com



gvlbougetdulac.wordpress.com



NOTRE PARTENAIRE



DES SAVOIE



Notre club est affilié à la
**Fédération Française
Sport Vitalité** (ex FFEPGV)
et fait partie d'un réseau
national structuré.

