

# vita fitness

• ✕ - > • EPGV MOÛTIERS



**Delphine**,  
notre animatrice  
diplômée, vous  
propose des  
**séances variées**  
pour travailler les  
différentes zones de  
votre corps.

Retrouvez-nous au  
Gymnase Larnaud  
à Moûtiers

- tous les jeudis  
+ la 1<sup>re</sup> semaine  
des vacances  
scolaires sauf  
vacances de Noël
- de 19h30 à 21h

**cardio**

**Fit sticks**

**CAF  
STEP**

**LIA**

**Postural Ball**

**renforcement  
musculaire**

**aérobobox**



Reprise des cours à partir du 3 septembre 2026  
Adhésion annuelle ou carte de 10 séances.

**Contactez Laetitia**

**06 58 84 77 08 - [vitafitness73@gmail.com](mailto:vitafitness73@gmail.com)**

**CLUB AFFILIÉ**

FÉDÉRATION  
FRANÇAISE

**SPORT  
VITALITÉ**



VITAFITNESS EPGV  
MOÛTIERS