

DU 20 AU 25 OCTOBRE 2025 À CHAMBÉRY

UNE SEMAINE DE FORMATIONS POUR ANIMATEURS SPORTIFS ET DIRIGEANTS DE CLUBS EPGV



Tous en form' ACTION!

20/10

BUNGY PUMP

21/10

FIT STICK

22/10

PACK SPORT SANTÉ

22/10

SPEED MEETING

23 & 24/10

DIRIGEANT DE DEMAIN

25/10

PSC (EX PSC1)

BUNGY PUMP



Envie d'une activité innovante, accessible et efficace ?

Lundi 20 octobre de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30, en salle 1 de la Maison des Sports, à Chambéry avec Céline Marlot, formatrice Coreg Aura

Le Bungy Pump, c'est bien plus que de la marche : grâce à ses bâtons à résistance

intégrée, il combine cardio, renforcement musculaire et bien-être. Apprenez à animer cette activité en toute sécurité et à l'adapter à tous les publics. Une belle opportunité pour diversifier et dynamiser vos séances !

Frais pédagogiques + inscription : 300 euros

Frais annexes (transport, hébergement, restauration) : à la charge du club / stagiaire

PROGRAMME

INSCRIPTION

FIT STICK



Dynamisez vos séances avec une activité originale et rythmée !

mardi 21 octobre de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30, en salle 7 de la Maison des Sports à Chambéry avec Emilie Alfred, formatrice Coreg Aura

Découvrez une discipline qui mêle musique, coordination et renforcement musculaire...

avec des baguettes ! La FFEPGV propose une formation pour apprendre à animer cette activité ludique, accessible à tous et idéale pour booster l'énergie du groupe. Coordination, cardio, tonicité... tout y est pour une séance fun et efficace !

Frais pédagogiques + inscription : 300 euros

Frais annexes (transport, hébergement, restauration) : à la charge du club / stagiaire

PROGRAMME

INSCRIPTION

PACK SPORT SANTÉ



Actualisez vos séances en adéquation avec le projet sportif fédéral

mercredi 22 octobre de 9h à 12h, en salle 1 de la Maison des Sports, à Chambéry avec Elodie Chachereau (directrice de formation Coreg Aura) et Murielle Lemaire (animatrice EPGV)

En cohérence avec les recommandations de la Haute Autorité de Santé, la FFEPGV

actualise son modèle de séance et le fait évoluer vers un Pack combinant les 4 piliers fondamentaux du Sport Santé : souplesse, équilibre cardio et renforcement musculaire. Une approche qui allie accompagnement de l'animateur et autonomie du pratiquant, relations humaines et innovation technologique. Une formation ouverte à la fois aux animateurs et dirigeants de club pour dynamiser votre offre d'activités. Cette présentation se décompose en 2 parties, une théorique et une pratique, merci de prévoir une tenue de sport.

Gratuit

INSCRIPTION

SPEED MEETING



Le Codep répond à vos questions !

mercredi 22 octobre de 13h30 à 17h30 à la Maison des Sports à Chambéry avec Bruno (comptable), Antoine (Conseiller Développement) et Anne (assistante administrative et communication).

Rencontrez les salariés et/ou les élus du Codep pour obtenir des réponses aux

différentes problématiques : emploi, développement, communication, administratif...

Gratuit

INSCRIPTION

DIRIGEANT DE DEMAIN



Le dirigeant associatif de demain se construit aujourd'hui !

jeudi 23 et vendredi 24 octobre de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30, à l'Hôtel Mercure de Chambéry avec Kais Ben Moussa (directeur Coreg Aura), Dominique Pescher et Claire Broué (CTR Coreg Aura)

Face aux défis croissants du monde associatif, la FFEPGV propose une formation destinée aux dirigeants de clubs EPGV visant à renforcer leurs compétences en gestion, mobilisation bénévole et outils numériques. En 14 heures, les participants explorent leur rôle, partagent leurs expériences et acquièrent des méthodes concrètes pour structurer un projet de club durable. L'accent est mis sur la collaboration, l'adaptation aux enjeux actuels et l'utilisation de solutions comme AssoConnect. Formation prise en charge par le Coreg EPGV AURA (frais pédagogiques, hébergement, restauration), seuls les frais de transport sont à la charge des stagiaires.

PROGRAMME

INSCRIPTION

PSC (EX. PSC1)



Intervenir efficacement en situation d'urgence !

samedi 25 octobre de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30, en salle 1 de la Maison des Sports, à Chambéry avec le Comité départemental de la Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme.

Vous êtes animateur sportif et votre PSC date de plus de 2 ans, ou dirigeant qui souhaite se former aux premiers secours ? Inscrivez-vous vite à cette formation pour être capable :

- d'assurer une protection immédiate et adaptée, garantissant la sécurité de la victime, de lui-même et des témoins face aux dangers environnants.
- de transmettre l'alerte de manière claire et rapide aux services de secours les plus appropriés.
- d'exécuter les gestes de premiers secours pour éviter l'aggravation de l'état de la victime et préserver son intégrité physique jusqu'à l'arrivée des secours.

15€ pour les animateurs et dirigeants EPGV de la Savoie / 60€ pour les extérieurs

PROGRAMME

INSCRIPTION

FINANCEMENT

Pour les formations Bungy Pump et Fit Stick, le club employeur devra faire une demande de financement des frais pédagogiques via leur [espace Mya](#) de l'AFDAS, après envoi du bulletin d'inscription et réception du devis fourni par le Coreg AuRA.

La formation « Dirigeant de demain » est totalement prise en charge par le Coreg AuRA (hors frais de déplacements).