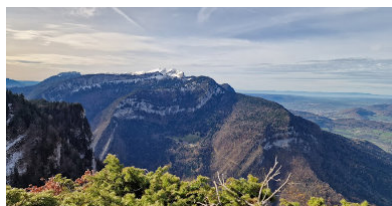




# RANDONNÉE LE BELVEDERE D'ARPISON DEPUIS LA RUCHERE EN CHARTREUSE SAMEDI 4 MAI 2024

Commission Sport & Loisirs - Comité départemental EPGV SAVOIE - [epgv73.fr](http://epgv73.fr)



La FFRandonnée et son partenaire IBP Index ont mis au point un système de cotation des randonnées pédestres. Le système de cotation fédéral repose sur trois critères :

**1. L'effort** (système de calcul IBP index/ FFRandonnée, combinaison entre distance et dénivelé)

**2. La technicité** (présence ou non d'obstacles plus ou moins importants)

**3. Le risque** (gravité plus ou moins importante des accidents corporels en cas de chutes ou glissades)

La conjugaison de ces 3 critères permet d'exprimer la réelle difficulté de chaque rando. Chaque critère est coté de C1 à C5 par difficulté croissante.

[En savoir +](#)

## ➤ LA RANDONNÉE :

**Niveau :** C3 peu difficile  
**Distance :** 10 km  
**Dénivelé :** 500 m.  
**Temps de marche :** 4h environ  
**Carte I.G.N. Top 25 :** 3333 O.T.

### Le parcours :

Départ du parking de la Riondette à La Ruchère.

Après un passage au belvédère d'Arpison, on rejoint, par le col d'Arpison, le Habert de Billon où on pique-nique.

Retour par la Prairie de la Folie, le col de La Ruchère et le Pré de la Morte.

## ➤ DEUX RENDEZ-VOUS SONT POSSIBLES :

**Covoiturage proposé, munissez-vous d'un masque.**

**Drumettaz :** parking de Leclerc (à côté du contrôle technique) pour un départ à **8h précises**

Contact de préférence par sms pour le rendez-vous de Drumettaz : André GENIX 06 03 02 99 46

**Cognin :** parking de covoiturage face à Super U pour un départ à **8h15 précises.**

**Prévoir d'arriver au lieu de rendez-vous 10 minutes avant l'heure de départ.**

**Recommandations :** Chaussures (hautes) de montagne, bâtons, vêtements chauds, bonnet, gants, lunettes de soleil, barres énergétiques, pique-nique, boisson.

➤ Participation financière randonnée :  
licencié EPGV 5€ / non licencié EPGV 8€

**S'INSCRIRE AVANT LE MERCREDI 1er MAI 2024**  
Nombre de places limité à 20 personnes

**LES INSCRIPTIONS ET LES RENSEIGNEMENTS SE FERONT IMPÉRATIVEMENT**  
**AUPRÈS DE NICOLE MONNERET par sms au 06 59 07 14 37**  
**ou par mail à nicolemonneret@yahoo.fr**

**En cas d'annulation pour cause de mauvaise météo ou autre raison, vous serez prévenus la veille de la rando par SMS et/ou mail.**

## BULLETIN D'INSCRIPTION RANDONNÉE LE BELVEDERE D'ARPISON - 4 MAI 2024 à envoyer par courriel avant le mercredi 1er mai 2024 à [nicolemonneret@yahoo.fr](mailto:nicolemonneret@yahoo.fr)

Nom, Prénom : .....

Tél.(portable) : ..... Courriel : .....

Association EPGV : .....

Noms des participants : .....

Nom de la personne à avertir en cas d'urgence : ..... Tél : .....

Lieu de rendez-vous :  Drumettaz, Parking de Leclerc  Cognin, Parking covoiturage (en face du Super U)

nombre de participants licenciés : ..... x 5€ = .....€

nombre de participants non licenciés : ..... x 8€ = .....€

**TOTAL = .....€**

**Le règlement de la randonnée se fera impérativement par chèque à l'ordre du Codep EPGV73 et sera remis au responsable de la randonnée.** Merci d'indiquer au dos le nom des personnes pour lesquelles vous réglez.